

REGOLAMENTO CORSI DI NUOTO

Le eventuali lezioni perse, per assenza dell'iscritto, si potranno recuperare con ingressi omaggio nuoto libero non nominali, fino a un massimo di due. Gli ingressi verranno caricati automaticamente a fine turno e avranno validità annuale.

In caso di problemi fisici di una certa entità (ricovero, ingessatura, malattie infettive della pelle) dimostrati con certificato medico, vi è la possibilità di sospendere l'abbonamento in essere.

La sospensione delle lezioni non è retroattiva e decorre dalla data di consegna in reception del certificato medico.

La sospensione comporta l'eliminazione dal corso e il congelamento delle lezioni restanti; al rientro **NON** si garantisce il posto nel corso scelto precedentemente.

Il credito/congelamento rimarrà valido fino ad un massimo di **tre mesi** salvo prognosi differenti.

Qualora la prognosi sia inferiore ai 3 mesi e si volesse riprendere l'attività si potrà riattivare l'abbonamento in qualsiasi momento, previa comunicazione alla segreteria.

L'accesso agli spogliatoi è consentito 15 minuti prima dell'inizio attività.

Non è possibile utilizzare proprie apparecchiature elettriche.

Per la vostra sicurezza, ricordiamo di utilizzare le cassette portavalori o munirvi di lucchetto.

La Direzione si riserva la facoltà di variare le norme dei regolamenti, gli orari e gli istruttori dei corsi.

CSC NUOTO SQUADRA AGONISTICA

La squadra nuoto del settore **FIN** (Federazione Italiana Nuoto) persegue obiettivi natatori di alto livello e quindi presuppone un percorso di allenamento sia fisico che tecnico adeguato al raggiungimento dei migliori risultati sportivi.

L'impegno è sicuramente importante ma la possibilità di misurarsi a livello regionale, nazionale ed eventualmente internazionale compensa ampiamente questi sforzi.

La stagione va da settembre a luglio e gli allenamenti (dalla durata di due ore) vanno da due a sei sedute settimanali a seconda dell'età, capacità e categoria.

Le gare hanno tendenzialmente cadenza mensile e si concentrano principalmente nel periodo primavera-estate.

Durante la stagione sportiva sono proposti collegiali volti a migliorare elementi tecnici e a valorizzare lo spirito di squadra.

Iscrizione annuale fino al 07/06/2025 (ACSI) o fino al 31/07/2025 (FIN)

Quota iscrizione annuale ACSI: _____

Quota iscrizione annuale FIN: _____

Allenamento palestra: € 120

Kit: € 160,00

Test: _____

Requisito:

6/7 anni BABY liv D o RAG liv 2/3

CSC ROVETTA

Via Papa Giovanni XXIII, 12/F

24020 Rovetta (BG)

0346.73500 / 392.3273994

info@centrosporivorovetta.it

www.centrisportivicsc.it



CSC Rovetta
www.centrisportivicsc.it

SCUOLA NUOTO



2024-2025

SCUOLA NUOTO

Corsi attivi dal 11 settembre fino al 23 dicembre 2024

ACQUATICITA' 0-3 anni

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ
16.00-16.30 (0-10) 16.30-17.15 (11-18) 17.15-18.00 (19-24) 18.00-18.45 (25-36)	09.00-09.30 (0-10) 09.30-10.15 (11-20) 10.15-11.00 (21-36)
VENERDÌ	SABATO
16.00-16.30 (0-10) 16.30-17.15 (11-20) 17.15- 18.00 (21-36) 18.00-18.45 (21-36)	09.00-09.30 (0-10) 09.30-10.15 (11-18) 10.15-11.00 (19-24) 11.00-11.45 (25-36)

SCUOLA NUOTO BABY 3-7 anni

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
16.00-16.45 (A,B) 16.15-17.00 (A) 16.45-17.30 (B,C) 17.30-18.15 (B,C) 17.30-18.15 (A,B) 18.15-19.00 (A,B)	16.00-16.45 (B,C) 16.45-17.30 (A,C) 17.30-18.15 (A,B) 18.15-19.00 (A,D)	16.00-16.45 (A) 16.45-17.30 (C,D) 17.30-18.15 (A,B) 18.15-19.00 (A,B)
GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
16.00-16.45 (A,D) 16.45-17.30 (A,B) 17.30-18.15 (B,C) 17.45-18.30 (A) 18.15-19.00 (A,B)	15.45-16.30 (B) 16.00-16.45 (B) 16.45-17.30 (C) 17.30-18.15 (A) 18.00-18.45 (A) 18.15-19.00 (A)	09.00-09.45 (A) 09.45-10.30 (B,C) 10.30-11.15 (A,B) 11.15-12.00 (A,B) 11.45-12.30 (A)

SCUOLA NUOTO ADULTI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
19.30-20.15 (2,5) 20.15-21.00 (2,4)	18.45-19.30 (3) 19.30-20.15 (1) 20.15-21.00 (4,5)	19.30-21.00 (MASTER)
GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
18.45-19.30 (4) 19.30-20.15 (3)	18.45-19.30 (1) 19.30-20.15 (2) 20.15-21.00 (3)	

SCUOLA NUOTO RAGAZZI 7-14 anni

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
15.30-16.15 (2) 15.45-16.30 (2) 16.30-17.15 (3) 17.00-17.45 (4) 17.15-18.00 (5) 17.45-18.30 (2) 18.00-18.45 (6)	15.00-15.45 (1) 15.45-16.30 (2,3) 16.30-17.15 (4) 17.15-18.00 (2)	15.30-16.15 (2) 15.45-16.30 (3) 16.15-17.00 (1+) 16.30-17.15 (4) 17.15-18.00 (2) 18.00-18.45 (2)
GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
15.00-15.45 (1+) 15.45-16.30 (1,2) 16.30-17.15 (2) 17.15-18.00 (4) 18.00-18.45 (3)	15.45-16.30 (2) 16.30-17.15 (2,3) 17.15-18.00 (1,1+)	14.15-15.00 (1) 15.00-15.45 (1+) 15.45-16.30 (2) 16.30-17.15 (3)

SCUOLA NUOTO TEEN CLASS 14-20 anni

	Basic	Medium	Advanced	Major
LUN	15.30-16.15	16.15-17.00	18.45-19.30	18.45-19.30
MAR			18.00-18.45	18.00-18.45
MER			18.45-19.30	18.45-19.30
GIO				
VEN			18.00-18.45	18.00-18.45
SAB				

MASTER

€ 30,00 costo quota associativa
con scadenza 31/08/2025

**OBBLIGO DI CERTIFICATO MEDICO
PER ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA**
(Richiesta da ritirare presso la segreteria)

€ 10,00 costo quota associativa
(con scadenza al 31/08/2025)

€ 3,00 costo badge obbligatorio per accedere

Per tutte le attività è necessario, a partire dai 6 anni,
**IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA'
SPORTIVA NON AGONISTICA**

Presso lo Studio Professionale del CSC Rovetta vengono
effettuate visite medico sportive per il rilascio del certificato
medico al costo di € 35,00 **su prenotazione.**

LEZIONI DI NUOTO INDIVIDUALI

Pacchetto 6 lezioni: **180,00 €**
Pacchetto 10 lezioni: **280,00 €**
Giorni e orari da definire in segreteria.

Iscrizione

		Doppio Corso
Superbaby-Baby	€ 10,50	- € 1,00
Ragazzi-Teen Class	€ 9,00	- € 1,00
Adulti	€ 10,00	- € 1,00