

## REGOLAMENTO CORSI DI NUOTO

Le eventuali lezioni perse, per assenza dell'iscritto, si potranno recuperare con ingressi omaggio nuoto libero non nominali, fino a un massimo di due. Gli ingressi verranno caricati automaticamente a fine turno e avranno validità annuale.

In caso di problemi fisici di una certa entità (ricovero, ingessatura, malattie infettive della pelle) dimostrati con certificato medico, vi è la possibilità di sospendere l'abbonamento in essere.

La sospensione delle lezioni non è retroattiva e decorre dalla data di consegna in reception del certificato medico.

La sospensione comporta l'eliminazione dal corso e il congelamento delle lezioni restanti; al rientro **NON** si garantisce il posto nel corso scelto precedentemente.

Il credito/congelamento rimarrà valido fino ad un massimo di **tre mesi** salvo prognosi differenti.

Qualora la prognosi sia inferiore ai 3 mesi e si volesse riprendere l'attività si potrà riattivare l'abbonamento in qualsiasi momento, previa comunicazione alla segreteria.

L'accesso agli spogliatoi è consentito 15 minuti prima dell'inizio attività.

Non è possibile utilizzare proprie apparecchiature elettriche.

*Per la vostra sicurezza, ricordiamo di utilizzare le cassette portavalori o munirvi di lucchetto.*

**La Direzione si riserva la facoltà di variare le norme dei regolamenti, gli orari e gli istruttori dei corsi.**

## CSC NUOTO SQUADRA AGONISTICA

**Iscrizione annuale fino al 07 Giugno 2025**

Allenamento bisettimanale

Quota di iscrizione annuale € \_\_\_\_\_

Terzo allenamento € 120  
Accesso alla palestra € 120

Kit €160

**Obbligo di certificazione medica agonistica dagli 8 anni (femmine) dai 9 anni (maschi).**

Requisito:  
6/7 anni BABY liv D o RAG liv 2/3  
8/13 anni RAG liv 4  
Dai 14 anni RAG liv 4/5 o Teen Major e Advanced

## PALLANUOTO

E' rivolta ai ragazzi/e dai 16 ai 20 anni che hanno ottime capacità natatorie  
Requisito: raggiungimento del 4° livello ragazzi /teen class medium —> fondamentale l'esecuzione della gambata a rana

**Sabato 17.45-18.45 (16-20 anni)**

Primo periodo 11/09/2024—23/12/2024

Quota di iscrizione  
€ 9,00 a lezione

## CSC CASNIGO

Via Lungo Romna, 2  
24020 Casnigo (BG)  
035.738054 - 334.6729915  
info@centroportivocasnigo.it  
[www.centrisportivicsc.it](http://www.centrisportivicsc.it)



**CSC Casnigo**  
[www.centrisportivicsc.it](http://www.centrisportivicsc.it)

**SCUOLA  
NUOTO**



**2024-2025**

# SCUOLA NUOTO

Corsi attivi dal 02 gennaio fino all' 08 marzo 2025

## ACQUATICITA' 0-3 anni

Lunedì	Venerdì	Sabato
16.10-16.40 (0-10) 16.40-17.25 (11-18) 17.25-18.10 (19-24) 18.10-18.55 (25-36)	16.10-16.40 (0-10) 16.40-17.25 (11-18) 17.25-18.10 (19-24) 18.10-18.55 (25-36)	08.45-09.15 (0-10) 09.15-10.00 (11-18) 10.00-10.45 (19-24) 10.45-11.30 (25-36) 16.00-16.30 (0-10) 16.30-17.15 (11-18) 17.15-18.00 (19-24) 18.00-18.45 (25-36)

## SCUOLA NUOTO BABY 3-7 anni

Lunedì	Martedì	Mercoledì
16.00-16.45 (A,B) 16.45-17.30 (C,D) 17.30-18.15 (B,D) 18.15-19.00 (A,C)	16.00-16.45 (B,C) 16.45-17.30 (A,D) 17.30-18.15 (A,B) 18.15-19.00 (A,B)	16.00-16.45 (A) 16.45-17.30 (B) 17.30-18.15 (C) 18.15-19.00 (D)
Giovedì	Venerdì	Sabato
16.00-16.45 (C) 16.45-17.30 (A,B) 17.30-18.15 (C,D) 18.15-19.00 (A,B)	16.00-16.45 (A,B) 16.45-17.30 (A,B) 17.30-18.15 (A,C) 18.15-19.00 (A,C)	09.00-09.45 (A,B,C) 09.45-10.30 (A,C,D) 10.30-11.15 (B,C,D) 11.15-12.00 (B,C) 11.30-12.15 (A) 12.00-12.45 (A,B) 14.30-15.15 (C) 15.15-16.00 (B)

## SCUOLA NUOTO ADULTI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
18.45-19.30 (3) 18.45-19.45 (6) 19.30-20.15 (4) 19.45-20.30 (5) 20.15-21.00 (4) 20.30-21.30 (6)	20.00-20.45 (4,5) 20.45-21.30 (2)	18.45-19.45 (6) 19.45-20.30 (1) 20.00-20.45 (5) 20.00-21.30 (MASTER) 20.45-21.30 (4)
GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
20.00-20.45 (3) 20.45-21.30 (1,5)		09.00-09.45 (5) 09.45-10.30 (4) 10.30-11.15 (2)

## SCUOLA NUOTO RAGAZZI 7-14 anni

Lunedì	Martedì	Mercoledì
15.45-16.30 (1+) 16.30-17.15 (4,5) 17.15-18.00 (2,3,5) 18.00-18.45 (2,3)	15.45-16.30 (3,4) 16.30-17.15 (3,5) 17.15-18.00 (2,4)	15.45-16.30 (1+) 16.30-17.15 (3) 17.15-18.00 (2,5) 18.00-18.45 (4,6)
Giovedì	Venerdì	Sabato
15.45-16.30 (1+,2) 16.30-17.15 (2,3) 17.15-18.00 (4)	15.30-16.15 (2) 16.15-17.00 (3,5) 16.30-17.15 (4) 17.00-17.45 (3) 17.45-18.30 (2)	10.30-11.15 (2) 11.15-12.00 (4) 12.00-12.45 (3) 14.00-14.45 (2) 14.15-15.00 (1+,4) 14.45-15.30 (3) 15.00-15.45 (1,2) 15.30-16.15 (4) 15.45-16.30 (2,3) 16.30-17.15 (1,3) 17.15-18.00 (1+,2)

## SCUOLA NUOTO TEEN CLASS 14-20 anni

	First/Basic	Medium	Advanced	Major
LUN			18.00-18.45	18.00-18.45
MER		16.15-17.00		
GIO			18.00-18.45	
VEN	15.30-16.15	16.15-17.00	17.15-18.00 18.00-18.45	18.00-18.45
SAB			18.00-18.45	18.00-18.45

## MASTER

€ 30,00 costo quota associativa  
con scadenza 31/08/2025

**OBBLIGO DI CERTIFICATO MEDICO  
PER ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA**  
(Richiesta da ritirare presso la segreteria)

€ 10,00 costo quota associativa  
(con scadenza al 31/08/2025)

€ 3,00 costo badge obbligatorio per accedere

Per tutte le attività è necessario, a partire dai 6 anni,  
**IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA'  
SPORTIVA NON AGONISTICA**

Presso il Centro Medico del CSC CASNIGO vengono  
effettuate visite medico sportive per il rilascio del certificato  
medico al costo di € 35,00 **su prenotazione.**

## LEZIONI DI NUOTO INDIVIDUALI

Pacchetto 6 lezioni: **180,00 €**  
Pacchetto 10 lezioni: **280,00 €**  
Giorni e orari da definire in segreteria.

## Iscrizione

	Consorzio	Non consorzio	Doppio Corso
Superbaby-Baby	€ 10,50	€ 10,70	- € 1,00
Ragazzi-Teen	€ 9,00	€ 9,20	- € 1,00
Adulti	€ 10,00	€ 10,20	- € 1,00